



COMUNICADO DE IMPRENSA

19 de setembro de 2025

Base Aérea do Montijo recebe mais de 2.000 atletas no Hybrid Day

Evento inédito ocorre amanhã

A Base Aérea N.º 6 (BA6), no Montijo, transforma-se amanhã, 20 de setembro, numa arena desportiva, ao acolher, de forma inédita, o evento Hybrid Day, uma competição que vai reunir mais de dois mil atletas com o objetivo de promover a atividade física e a cooperação entre a comunidade civil e a comunidade militar.

Com inscrições que estiveram abertas ao público em geral, a prova contará com a participação de um total de 2.065 atletas, distribuídos por 375 atletas em provas individuais, 751 duplas e 47 equipas compostas por quatro elementos cada. O percurso inclui oito corridas de 1 km, intercaladas por estações de treino funcional.

A Força Aérea associa-se à realização do Hybrid Day, cedendo as instalações da BA6 e cooperando na organização, como forma de promover a atividade desportiva – um pilar fundamental da condição militar –, bem como aproximar a Instituição da sociedade civil, fortalecendo os laços entre militares e comunidade em geral.

De entre os participantes relevam 165 elementos da Força Aérea, o que demonstra o compromisso da Instituição com a promoção do desporto, da saúde e do espírito desportivo.

Organizado por “Crossfit Viana do Castelo” e “XLife”, em conjunto com CrossFit Blackedition e CrossFit Montijo, o Hybrid Day pretende fortalecer o relacionamento entre as forças militares e a comunidade civil, promovendo valores essenciais como a solidariedade, a disciplina e a perseverança.

O evento tem início pelas 8h00, com previsão de término pelas 19h00.

Os órgãos de comunicação social interessados em acompanhar o evento deverão contactar a Capitã Patrícia Fernandes através do 933 652 032 ou do email imprensa@emfa.pt